

# CERTIFICADO

A MD Assessoria e Consultoria LTDA, CERTIFICA:

**MAYKON CESAR VIEIRA DA SILVA**

Que participou do CURSO: TREINAMENTO DE FUTEBOL FÍSICO TECNICO E TÁTICO no período de 17/09/2024 a 20/09/2024.

Cuiabá, 28 de Novembro de 2024



**Mário Márcio Pécora**  
Gestor

Nome: MAYKON CESAR VIEIRA DA SILVA

Curso: TREINAMENTO DE FUTEBOL FÍSICO TECNICO E TÁTICO

Duração do curso: 17/09/2024 a 20/09/2024

Carga Horária:20 horas

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Desenvolvimento do jovem atleta

Metodologia de treinamento

Metodologia Sistêmica de treinamento

Métodos de treinos táticos

Métodos de treinos técnicos

Métodos treinos físicos



Este certificado foi gerado em 28/11/2024

Certificado registrado sob o código: MD-01-0297-11/2024

O presente certificado pode ter a sua validade comprovada acessando o QRCode à esquerda

